

Σπούδασε Φυσική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στην Πυρηνική Τεχνολογία στο τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Εργάστηκε ερευνητικά και στο CERN κατά την ανάπτυξη του LHC.

Ασχολείται εδώ και 20 χρόνια με πάθος με τη διδασκαλία τη Φυσικής και της Χημείας με έμφαση στη χρήση της νέας τεχνολογίας και νέων διδακτικών μεθόδων. Από το 2007 δημιούργησε μαζί με τον αδελφό του Θάνο Μυστακίδη το φροντιστήριο "Πυρήνας". Έχει συγγράψει πλήθος φροντιστηριακών σημειώσεων για όλες τις τάξεις της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που έχουν τύχει αναγνώρισης σε Πανελλαδικό επίπεδο, εφαρμόζοντας πρωτοποριακές εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στην διδασκαλία της Φυσικής και της Χημείας.

Συμμετέχει ενεργά ως συντονιστής και θεματοδότης στα «Επαναληπτικά Θέματα» της Ομοσπονδίας Εκπαιδευτικών Φροντιστών Ελλάδας (Ο.Ε.Φ.Ε). Είναι επί σειρά ετών εισηγητής στα Σεμινάρια Διδακτικής Φυσικής της Ο.Ε.Φ.Ε με καίριες εισηγήσεις σε θέματα διδασκαλίας της Φυσικής.



Έχει συμμετάσχει στη συγγραφή του βιβλίου «Ρευστά σε κίνηση» που εκδόθηκε το 2016 υπό την αιγίδα της Ο.Ε.Φ.Ε. Σύντομα κυκλοφορεί από τον γνωστό εκδοτικό οίκο «ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ» το δίτομο έργο «Φυσική Γ' Λυκείου» που συνέγραψε με ομάδα διακεκριμένων συναδέλφων απ' όλη την Ελλάδα.



Έχει αναπτύξει έντονη συνδικαλιστική δράση συμμετέχοντας ενεργά στα δρώμενα του φροντιστηριακού κλάδου και εκλέγεται στο Δ.Σ του Συνδέσμου Εκπαιδευτικών Φροντιστών Νομού Καβάλας από το 2008, έχοντας υπηρετήσει το ρόλο του μέλους, του ταμιά, του γραμματέα και του προέδρου κατά την τρέχουσα περίοδο.

Στα ενδιαφέροντά του εντάσσεται η μουσική και ο ερασιτεχνικός αθλητισμός στην κολύμβηση και στους δρόμους αντοχής μεγάλων αποστάσεων.